



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia

RAPORT REALIZACJI PROJEKTU “NIE ZMARNUJ SWOJEGO UCZNIA” 2023



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

SPIS TREŚCI

1

Wprowadzenie

Cele ewaluacji.....	3
Odbiorcy działań profilaktycznych.....	4

2

ETAPY REALIZACJI PROJEKTU

Realizacja szkoleń dla nauczycieli.....	5
Dystrybucja materiałów.....	5
Realizacja warsztatów.....	6
Realizacja scenariuszy zajęć w klasach.....	7
Szkolenie ewaluacyjne.....	7

3

ANALIZA WYNIKÓW EWALUACJI

Zespół Szkół Samochodowych w Toruniu.....	9
Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i VIII LO w Toruniu.....	10
Technikum Nr 1 i Branżowa Szkoła I stopnia Nr 1 w Toruniu.....	11
Zespół Szkół Technicznych w Toruniu.....	12
IX LO w Toruniu.....	13
Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Toruniu.....	14
Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych nr 13 w Toruniu.....	15
Całościowa analiza wyników.....	16

4

PODSUMOWANIE I WNIOSKI Z EWALUACJI

17

WPROWADZENIE

Niniejszy raport stanowi podsumowanie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego w ramach Profilaktyki uzależnień.

Działania były prowadzone na terenie miasta Toruń w okresie luty 2023 - grudzień 2023.

Program został przygotowany przez Fundację "Nie Zmarnuj Swojego Życia" i zrealizowany dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

CELE EWALUACJI

- Podsumowanie realizacji zadań w ramach programu profilaktycznego
- Uzyskanie trwałości planowych rezultatów oraz analiza wpływu programu szkoleniowego na mieszkańców Torunia
- Sformułowanie wniosków i rekomendacji dla kolejnych działań profilaktycznych w mieście Toruń



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ODBIORCY DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Odbiorcami działań profilaktycznych realizowanych w ramach projektu "Nie Zmarnuj Swojego Ucznia" byli uczniowie toruńskich szkół.

Projekt został skierowany do 7 szkół z miasta Toruń:

1. Zespół Szkół Samochodowych w Toruniu	368 uczniów
2. Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i VIII LO w Toruniu	250 uczniów
3. Technikum Nr 1 i Branżowa Szkoła I stopnia Nr 1 w Toruniu	195 uczniów
4. Zespół Szkół Technicznych w Toruniu	200 uczniów
5. IX LO w Toruniu	250 uczniów
6. Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Toruniu	350 uczniów
7. Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych nr 13 w Toruniu	200 uczniów

Docelowo w projekcie wzięło udział 1813 uczniów.



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ETAPY REALIZACJI

I ETAP

REALIZACJA SZKOLEŃ DLA NAUCZYCIELI

- Na pierwszym etapie projektu zostały przeprowadzone szkolenia wprowadzające dla nauczycieli i pedagogów
- Z każdej ze szkół w szkoleniach wzięło udział 5 nauczycieli i pedagogów (łącznie 35 osób).
- Szkolenia odbyły się w formie on-line w dwóch terminach: 27 września oraz 29 września.
- Podczas szkoleń uczestnicy poznali cele projektu oraz planowany przebieg realizacji działań profilaktycznych, otrzymali wiedzę w zakresie komunikacji i budowania pozytywnych więzi w społeczności szkolnej, w szczególności w obszarze przeciwdziałania i profilaktyki zachowań ryzykownych uczniów.
- Na zakończenie szkoleń wprowadzających nauczyciele uzyskali dane kontaktowe do opiekuna projektu, który zapewniał szkołom wsparcie merytoryczne na każdym etapie trwania projektu.

II ETAP

DYSTRYBUCJA MATERIAŁÓW

- Po zakończeniu realizacji szkoleń wprowadzających do szkół zostały przekazane materiały szkoleniowe oraz materiały uzupełniające
- Do każdej ze szkół zostały również przekazane materiały dla rodziców uczniów biorących udział w projekcie



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ETAPY REALIZACJI

III ETAP

REALIZACJA WARSZTATÓW

- Na kolejnym etapie projektu w każdej z 7 szkół zrealizowane zostały warsztaty programu profilaktyki uniwersalnej.
- Odbyło się 7 warsztatów stacjonarnych w następujących datach i placówkach:

3.10 Zespół Szkół Samochodowych w Toruniu

**11.10 Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego i
VIII Liceum Ogólnokształcącego w Toruniu**

**24.10 Technikum Nr 1 i Branżowa Szkoła I stopnia Nr
1 w Toruniu**

9.11 Zespół Szkół Technicznych w Toruniu

14.11 IX Lo w Toruniu

15.11 Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Toruniu

**21.11 Zespołu Szkół Ogólnokształcących i
Technicznych nr 13 w Toruniu**

Po zakończeniu warsztatów w każdej ze szkół wśród uczniów biorących udział w projekcie zostały przeprowadzone ankiety ewaluacyjne weryfikujące rezultaty przeprowadzonych warsztatów.



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ETAPY REALIZACJI

III ETAP

REALIZACJA SCENARIUSZY W KLASACH INDYWIDUALNYCH

- Na kolejnym etapie projektu każdy z 35 uprzednio przeszkolonych nauczycieli przeprowadzał w klasach indywidualnych dedykowane scenariusze trzech zajęć profilaktycznych.
- Realizacja scenariuszy zajęć profilaktycznych zakończyła się w grudniu 2023 i została podsumowana ewaluacją.

IV ETAP

SZKOLENIE EWALUACYJNE

- Podsumowaniem realizowanych działań było szkolenie ewaluacyjne.
- Szkolenie odbyło się 19 grudnia.
- Podczas szkolenia przeprowadzone zostało podsumowanie projektu, zostały zebrane informacje z przeprowadzonych działań biorąc pod uwagę planowane a docelowo zrealizowane rezultaty.



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ANALIZA WYNIKÓW EWALUACJI

Ankieta ewaluacyjna została przeprowadzona po zrealizowanych warsztatach stacjonarnych w każdej z 7 szkół Torunia biorących udział w projekcie.

Wyniki ankiet ewaluacyjnych dla każdej ze szkół oraz ich całościowa analiza została przedstawiona na kolejnych stronach raportu.



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

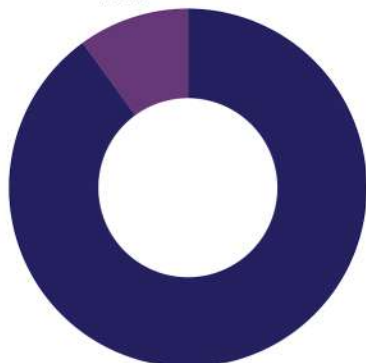
ANALIZA WYNIKÓW



Zespół Szkół Samochodowych w Toruniu

Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?

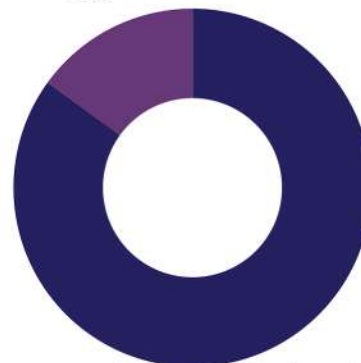
2 - trudno powiedzieć
10%



1 - zdecydowanie tak
90%

Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?

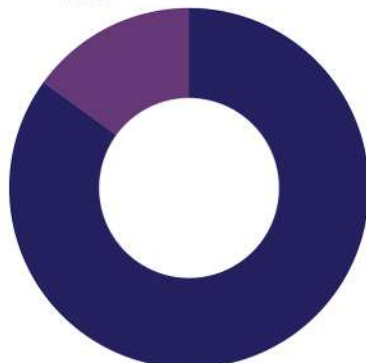
2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%

Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?

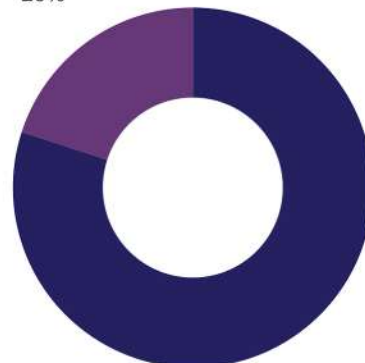
2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%

Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?

2 - trudno powiedzieć
20%



1 - zdecydowanie tak
80%



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

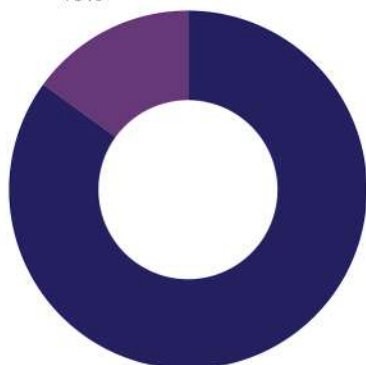
ANALIZA WYNIKÓW



Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego i VIII LO w Toruniu

Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?

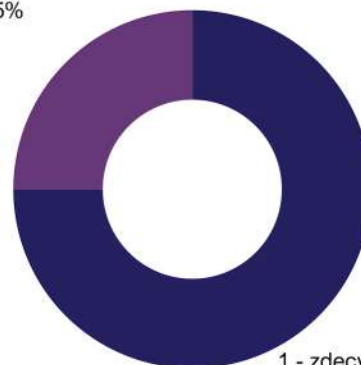
2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%

Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?

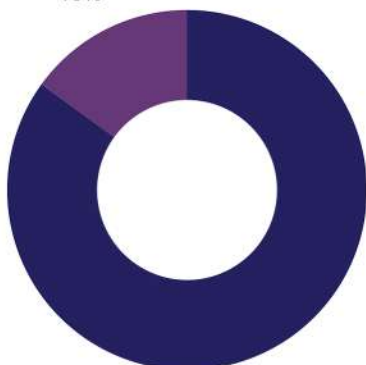
2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%

Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?

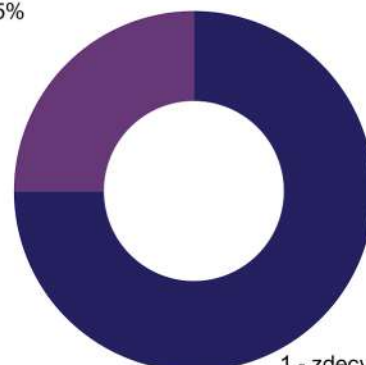
2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%

Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?

2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

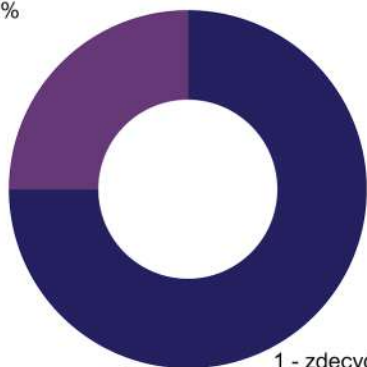
ANALIZA WYNIKÓW



Technikum Nr 1 i Branżowa Szkoła I stopnia Nr 1 w Toruniu

Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?

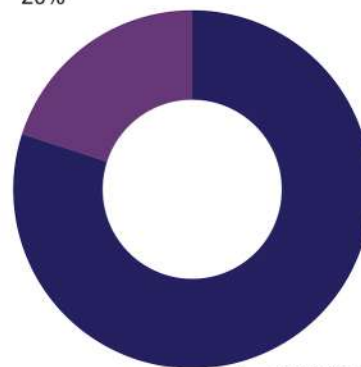
2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%

Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?

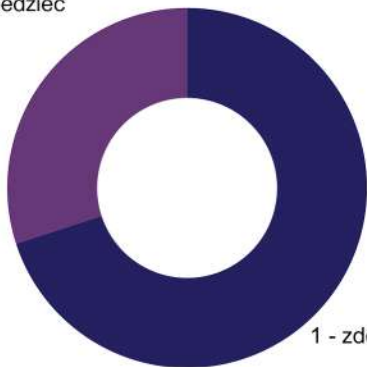
2 - trudno powiedzieć
20%



1 - zdecydowanie tak
80%

Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?

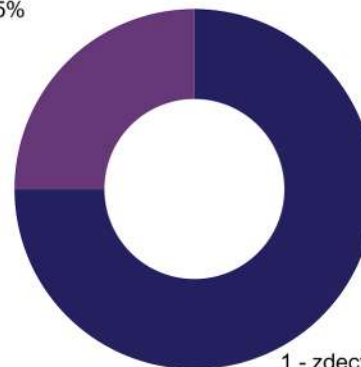
2 - trudno powiedzieć
30%



1 - zdecydowanie tak
70%

Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?

2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

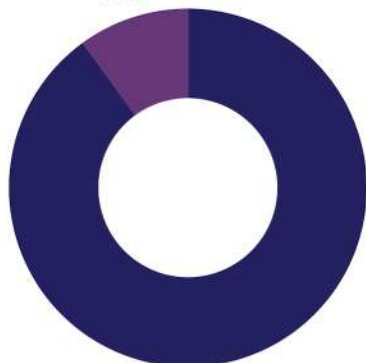
ANALIZA WYNIKÓW



Zespół Szkół Technicznych w Toruniu

Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?

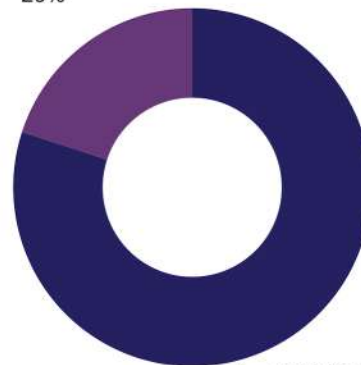
2 - trudno powiedzieć
10%



1 - zdecydowanie tak
90%

Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?

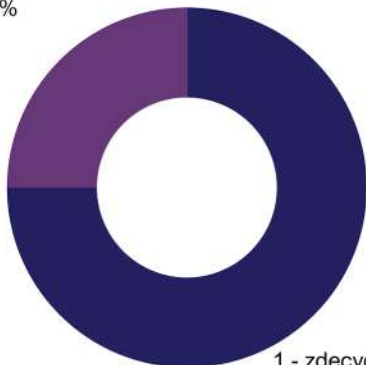
2 - trudno powiedzieć
20%



1 - zdecydowanie tak
80%

Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?

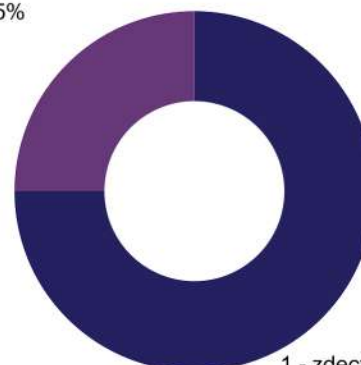
2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%

Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?

2 - trudno powiedzieć
25%



1 - zdecydowanie tak
75%



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

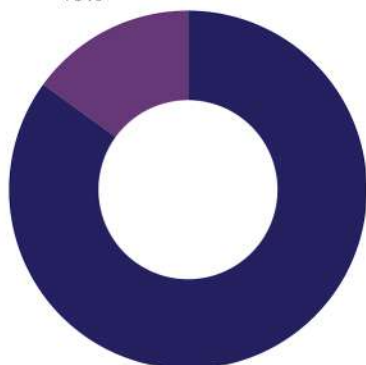
ANALIZA WYNIKÓW



IX LO w Toruniu

Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?

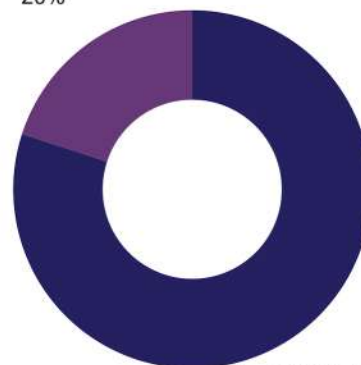
2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%

Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?

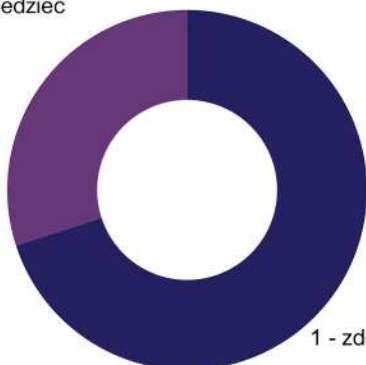
2 - trudno powiedzieć
20%



1 - zdecydowanie tak
80%

Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?

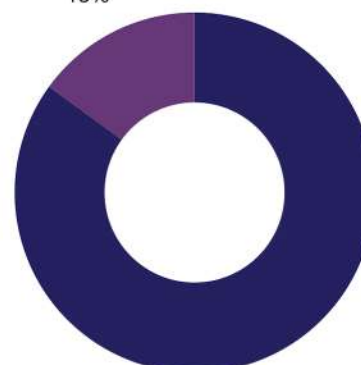
2 - trudno powiedzieć
30%



1 - zdecydowanie tak
70%

Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?

2 - trudno powiedzieć
15%



1 - zdecydowanie tak
85%



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



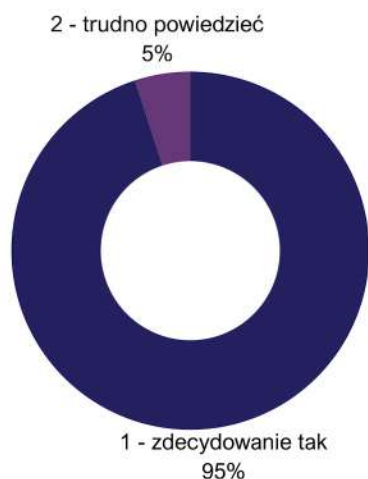
Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ANALIZA WYNIKÓW

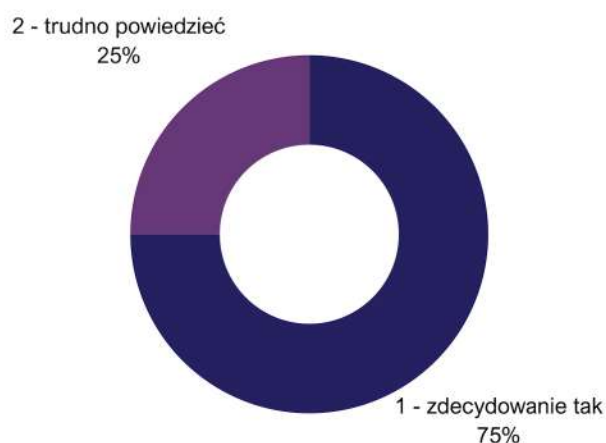


Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Toruniu

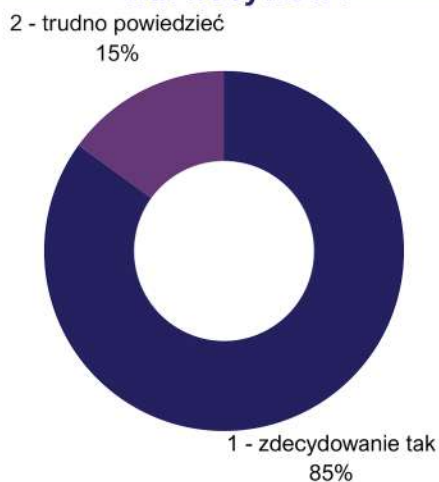
Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?



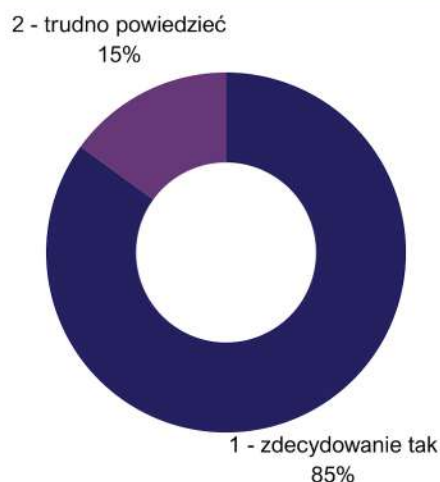
Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?



Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?



Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



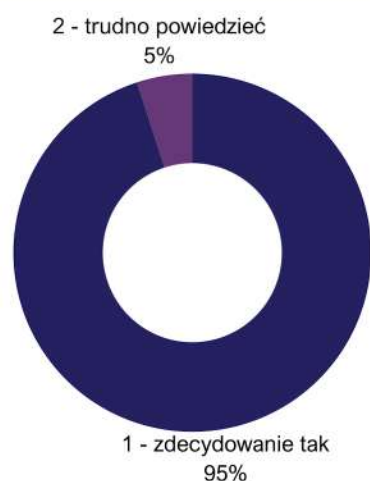
Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

ANALIZA WYNIKÓW

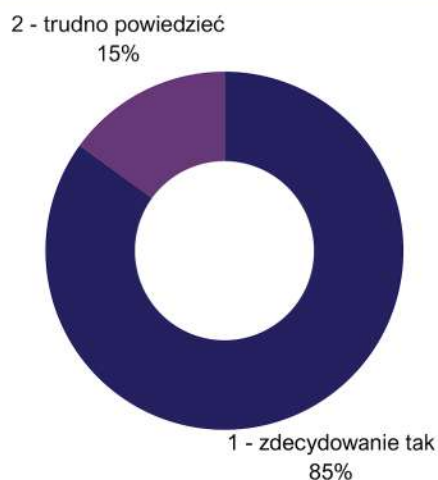


Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych nr 13 w Toruniu

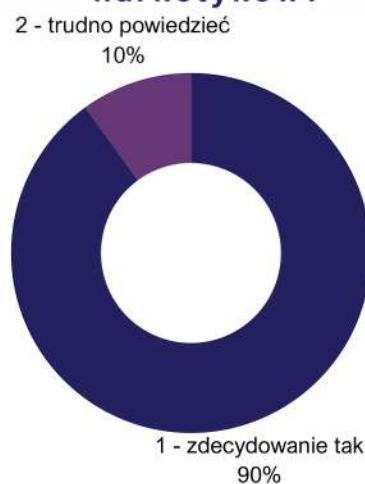
Czy Twoja wiedza dotycząca zagrożeń związanych z alkoholem i narkotykami zwiększyła się po warsztatach?



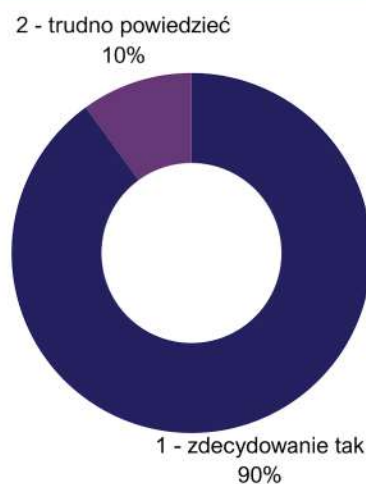
Czy Twoja wiedza dotycząca metod rozwiązywania problemów zwiększyła się po warsztatach?



Czy czujesz, że po warsztatach zwiększyła się Twoja motywacja do odmawiania alkoholu i narkotyków?



Czy po warsztatach zwiększyła się Twoja wiedzę w zakresie wyznaczania celów życiowych i planów na przyszłość?



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

CAŁOŚCIOWA ANALIZA WYNIKÓW

Analiza wyników przeprowadzonej ewaluacji dostarczyła następujących wniosków:

- 1813 uczniów z 7 szkół ponadpodstawowych w Toruniu uzyskało wsparcie w postaci zajęć i warsztatów programu profilaktyki uniwersalnej
- 1496 uczniów deklaruje, iż uzyskali nową wiedzę lub poprawił się poziom posiadanej wcześniej wiedzy na temat czynników chroniących
- 1496 uczniów deklaruje, iż zyskali nową wiedzę lub poprawił się poziom posiadanej wcześniej wiedzy na temat metod rozwiązywania problemów, stanowiących motywację do podejmowania zachowań ryzykownych, w tym używania substancji psychoaktywnych (w tym: alkohol, narkotyki);
- 1496 uczniów deklaruje, iż wzrosła ich osobista motywacja do niepodejmowania zachowań ryzykownych, w tym zażywania substancji psychoaktywnych
- 1496 uczniów deklaruje, iż wzrosła ich wiedza z zakresu zagrożeń związanych z zażywaniem alkoholu i narkotyków

PODSUMOWANIE I WNIOSKI Z EWALUACJI

Podstawowym celem działań realizowanych w ramach projektu „Nie Zmarnuj Swojego Ucznia” było wdrożenie działań profilaktyki uniwersalnej w 7 szkołach miasta Toruń.

Zakładane rezultaty zadania przewidywały, iż 1000 uczniów z 7 szkół zostanie objętych działaniami profilaktycznymi w ramach projektu.

Docelowo w projekcie wzięło udział 1813 uczniów oraz 35 nauczycieli i pedagogów z 7 szkół miasta Toruń.

Analiza wyników ankiety ewaluacyjnej wykazała, iż planowane rezultaty projektu zostały osiągnięte w każdej ze szkół.

Projekt został wysoko oceniony przez uczestników w każdym z następujących obszarów: pozyskanej wiedzy w zakresie czynników chroniących, wzrostu motywacji osobistej, wzrostu umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych oraz pozyskania nowej wiedzy w zakresie zagrożeń jakie towarzyszą zażywaniu substancji psychoaktywnych.

Najważniejszym wnioskiem z przeprowadzonej ewaluacji jest potwierdzenie osiągnięcia planowanych rezultatów projektu.

Osiągnięte rezultaty i wyniki pozyskane z ankiet ewaluacyjnych potwierdzają, iż warto kontynuować działania profilaktyczne w kolejnych szkołach w Toruniu, aby kolejni uczniowie mogli zostać objęci działaniami profilaktycznymi w ramach profilaktyki uniwersalnej.



FUNDACJA
Nie Zmarnuj Swojego Życia



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń